02.11.2026 **PONIEDZIAŁEK**	03.11.2026 **WTOREK**	04.11.2026 **ŚRODA**	05.11.2026 **CZWARTEK**	06.11.2026 **PIĄTEK**
ŚNIADANIE Mleko krowie, 3,2% tłuszczu płatki kukurydzane 200ml pieczywao mieszane Kanapka 40g z masłem5g i szynką drobiową20g Pomidor 20g Ogórek kiszony 20g Alergeny:gluten ,mleko soja	**ŚNIADANIE** Kawa inka na mleku 150ml pieczywo mieszane Bułka40g z masłem 5g tosty z serem żółtym 20g Papryka czerwona 20g Ogórek świeży 20g Alergeny:mleko gluten	**ŚNIADANIE** Płatki owsiane na mleku 200ml pieczywo mieszane Kanapka 40g z masłem 5g jajecznica na parze 50g Ogórek świeży 20g Pomidor 20g Alergeny:gluten jajka	**ŚNIADANIE** Kakao do picia na mleku 200ml pieczywo mieszane bułka 40g z masłem 5g Parówki drobiowe 20g Papryka czerwona 20g Ogórek świeży20g Alergeny: mleko ,jajka ,gluten	**ŚNIADANIE** pieczywo mieszane Kanapka 40g z masłem 5g z serkiem smietankowym z ziołam20g I wedlina drobiowa 20g Ogórek kiszony 20g Rzodkiewka 20g Alegeny:mleko ,gluten ,

PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
OBIAD 02.11.2026 Zupa brokułowa z warzywami na wywarze warzywnym z ziemniakami 200ml/250ml Makaron z truskawka i jogurtem 120g/200g Woda z pomarańczą 150ml/250ml	**OBIAD 03.11.2026** Zupa kapusniak z kapusty kiszonej 200ml /250ml Filet z piersi z indyka w sosie własnym 100/120gziemniaki 100/120g Surówka z kapusty białej marchewki pietruszki 80g/100g Kompot owocowy 150ml /250ml	**OBIAD 04.11.2026** Zupa szczawiowa z jajkiem ziemniakami 200g /250ml Gulasz z ciecierzycy z warzywami , fasolka szparagowa (marchewka ,pietruszka seler,cukinia papryka , kalafior ,brokuł cebula ,czosnek natka pietruszki)120g kasza jęczmienna 100g /120g Woda z cytryną	**OBIAD 05.11.2026** Zupa krem z biaych warzyw z groszkami ptysiowymi 200ml /250ml Kotlet schabowy 100/120g w panierce cwiartki ziemniaków Surówka lodowa sałata z jogurtem papryka 80g /100g Kompot owocowy 150ml /250ml	**OBIAD 06.11.2026** Zupa rybna z warzywami I ziemniakami 200ml/250ml Naleśniki z serem 160/180g Kompot wowocowy 150ml /250ml
PODWIECZOREK Jabłko Alergeny:seler ,gluten ,	**PODWIECZOREK** jJogurt do picia Alergeny:gluten seler	**PODWIECZOREK** Banan 50g Alergeny:seler	**PODWIECZOREK** Chrupki kukurydziane 50g Alergeny:gluten ,seler	**PODWIECZOREK** Jabłko suszone Alergen: ,seler mleko gluten