16.11..2026 **PONIEDZIAŁEK**	17.11.2026 **WTOREK**	18.11.2026 **ŚRODA**	19.11.2026 **CZWARTEK**	20.11..2026 **PIĄTEK**
ŚNIADANIE Mleko krowie, 3,2% tłuszczu płatki owsiane 200ml pieczywo mieszane 40g Bułka z masłem 5g i serem żółtym szynką drobiowa 20g Pomidor 20g Ogórek kiszony 20g	**ŚNIADANIE** Ciepłe mleko 200ml pieczywo mieszane40g Kanapka z masłem 5g i pasta jajeczna z awokado 50g Papryka czerwona 20g Ogórek świezy 20g	**ŚNIADANIE** Kakao na mleku 150ml pieczywo mieszane 40g Bułka z masłem 5g twarożek ze szczypiorkiem 20g Ogórek świeży 20g Pomidor 20g	**ŚNIADANIE** Pieczywo mieszane 40g kanapka z masłem 5g jajka na twardo 50g Filet pieczony 20g Papryka czerwona 20g Rzodkiewka 20g	**ŚNIADANIE** Kawa zbożowa na mleku 200ml Chałka z dżemem I miodem 40g Pomidor 20g Papryka czerwona 20g

OBIAD 16.11.2026	OBIAD 17.11.2026	OBIAD 18.11.2026	OBIAD 19.11.2026	OBIAD 20.11.2026
Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym ziemniaki 200/250ml	Zupa Meksykanska z miesem wp.ziemniaki 200/250ml	Zupa krupnik na wywarze warzywnym ziemniaki 200/250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami200/250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 200/250ml
Spaghetti bolognese z makaronem nitki z warzywami 180/200g	Krokiety ser pieczarka 180/200g	Kotlet z soczewicy80/100g z sosem warzywno-pomidorowym 60/80ml kasza jęczmienna 100/120g	Filet drobiowy w panierce 80/120g	Filet z miruny w panierce 100/120g
	Surówka mini marchewka		Ziemniaki gotowane80/120g	Frytki 100/120g
Woda z pomarańczą150/200ml	Kompot owocowy 200/250ml	Herbata owocowa 150ml	Surówka mizeria 100/120g	Surówka sałatka z kiszonej kapusty marchewki i natki pietruszki100/120g
			Herbata zwykła z cytryna200/250ml	Kompot owocowy 200/250ml
PODWIECZOREK	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**
Banan 50ml	Mandarynka	Mus owocowy	**jogurt owocowy**	**jabłko suszone**
Alergeny:gluten mleko soja	Alergeny:mleko gluten ,jajka	Alergeny:gluten mleko	Alergeny:mleko gluten jajko	Alergeny:gluten mleko