23.11.2026 **PONIEDZIAŁEK**	24.11.2026 **WTOREK**	25.11.2026 **ŚRODA**	26.11.2026 **CZWARTEK**	27.11.2026 **PIĄTEK**
ŚNIADANIE Mleko krowie, 3,2% tłuszczu płatki owsiane 200ml pieczywao mieszane Kanapka 40g z masłem5g i szynką drobiową20g Pomidor 20g Ogórek kiszony 20g Alergeny:gluten ,mleko soja	**ŚNIADANIE** pieczywo mieszane Bułka40g z masłem 5g humus z pomidorami 20g pasztet drobiowy (wyrób własny) Papryka czerwona 20g Ogórek świeży 20g Alergeny:mleko gluten	**ŚNIADANIE** Kawa inka na mleku 150ml pieczywo mieszane Kanapka 40g z masłem 5g jajecznica na parze 50g Ogórek świeży 20g Pomidor 20g Alergeny:gluten jajka	**ŚNIADANIE** Kasza manna na mleku 200ml pieczywo mieszane bułka 40g z masłem 5g wedlina wp. 20g Paprykarz z warzywami 20g Papryka czerwona 20g Ogórek świeży20g Alergeny: mleko ,jajka ,gluten	**ŚNIADANIE** Mleku do picia 150ml pieczywo mieszane Kanapka 40g z masłem 5g z serkiem smietankowym z ziołam20g I wedlina wp.20g kiełbasa krakowska Ogórek kiszony 20g Rzodkiewka 20g Alegeny:mleko ,gluten ,

OBIAD 23.11.2026	OBIAD 24.11.2026	OBIAD 25.11.2026	OBIAD 26.11.2026	OBIAD 27.11.2026
Zupa kalafiorowa z warzywami na wywarze warzywnym z ziemniakami 200ml/250ml	Zupa Rosół z makaronem 200ml /250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym200g /250ml	Zupa krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 200ml /250ml	Zupa biały barszcz kiełbasa wp.z Białą ziemniaki 200ml/250ml
Makaron ze szpinakiem i kurczakiem 120g/200g	Kotlet mielony wp.80g/120g z ziemniakami	Leczo z ciecierzycy z warzywami (marchewka ,pietruszka seler, kalafior ,brokuł cebula ,czosnek natka pietruszki)120g kasza burgur 100g /120g	Łazanki z kiełbasa wp.. I makaronem 120/180g	Ryba w panierce 80g/120g ryż 100g/ 120g
	Buraczki z jabłkiem 80g/100g			
Woda z pomarańczą 150ml/250ml	Kompot owocowy 150ml /250ml	Woda z cytryną	Kompot owocowy 150ml /250ml	Surówka kiszona kapusta z marchewka i natka pietruszki 80g /100g
				Kompot wowocowy 150ml /250ml
PODWIECZOREK	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**	**PODWIECZOREK**
Jabłko Alergeny:seler ,gluten	Waffle ryżowe w polewie Alergeny:gluten seler	sok owocowy 50g Alergeny:seler	Banan 50g Alergeny:gluten ,seler	Chrupki kukurydziane Alergen: ,seler mleko gluten
PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK